

## **PROGRAMME**

Tout d'abord, les temps des spéciales et des liaisons peuvent être modifiées d'ici le jour de l'épreuve. Par exemple si la météo est capricieuse ce week-end là (pluie, brouillard), les temps seront majorés de 5 à 10 minutes. Durant le WE, les pilotes auront parcouru pas moins de 9 spéciales pour un total de 3500m de D-(non cumulée) sur une distance totale d'environ 28kms. Le temps des spéciales ?suivant les profils, certaines courtes, 3à4 minutes, et d'autres allant de 15à20 minutes. Si on aime la pratique du vtt en montagne, je vous assure qu'il y a prendre un pied énorme !!!!

Lors de ce WE le camp de base s'effectuera au camping des 3 vallées à Argeles-Gazost.Possibilité d'hébergement vendredi soir et/ou samedi soir sur place en consultant le site du camping. <http://www.l3v.fr/>

Voici le programme du week-end :

**Journée du samedi** : 6 spéciales entre coupées d'une pause déjeuner.

-retrait des plaques de 8hà10h à la station du Hautacam .

-départ 9h00 de la plaque n°1 en Liaison 1 d'une durée de 35min.

-départ de la plaque n°1 pour la SP1 à 9h35.D'entrée de jeu on commence par une spéciale d'une vingtaine de minutes.(934m en D-)

La Spé2 est très belle d'une durée d'environ 5 minutes de monotraces ludiques sans piège ou de difficulté technique que du bon avec de bonne relances en sous bois.D- de 300m.

La liaison 3 est d'une distance d'environ 5.5kms pour une D+ de 260m. Temps prévu :40min.

Un conseil gérez bien cette liaison car elle risque de faire aux jambes.

La Spé3, dernière spéciale avant la pause. On arrive sur un autre profil sur les versant du Pic du Jer.En effet cette spéciale empruntera une partie du tracé de la piste DH.Attention, il ne faut pas s'imaginer a des sauts ou autres road gap.En fait la piste sera rendue typée enduro en gardant les virages relevés par exemple.D-200m pour un temps d'environ 5min.

-Une pause déjeuner à la gare de départ du funiculaire du Pic du Jer à Lourdes. Le temps de pause sera d'environ de 1h20 (du moment d'arrivée au moment du départ de la Spé4) ,il y aura aussi un point mécanique avec le magasin de cycles partenaire MTR.

-Dans le temps de pause (1h20) il y est inclus le temps de la liaison4 qui s'effectuera en funiculaire (rotation toutes les 15minutes par ordre de dossard).

La Spé4 restera très originale. En effet le départ s'effectuera au niveau de la gare et empruntera les grottes du Pic du Jer pour déboucher au sommet et basculer sur le versant EST.D-390m pour une quinzaine de minutes.

La Liaison 5 nécessitera un « léger » portage afin d'arriver au départ de la Spé5.

La Spé5 utilisera un sentier naturel technique sur la partie haute(lacets serrés)puis devenant plus rapide le bas. Il n'y a aucune difficulté majeure mais reste tout de même ludique.D-225m.

La Spé6,la dernière de la journée, d'un autre type une nouvelle fois. Elle associera du monotraces, des cassures de pentes(légères),des relances. En fait, cette dernière spéciale est peut être la plus complète en terme d'enduro.

L'arrivée de cette dernière se fera a la gare du funiculaire (lieu du déjeuner de midi).

Une navette remontera les conducteurs à la station du Hautacam.Pensez aussi le covoiturage en laissant un véhicule le matin sur le parking du funiculaire du Pic du Jer.

-Arrivée de la plaque n°1 au funiculaire vers 14h15.Prévoir une voiture au parking pour un covoiturage afin de récupérer les véhicules à la station.Sinon une navette sera prévu au camping des 3 vallées à Argelès-Gazost.

Pour bien finir cette première journée, un « apéro' classement »sera offert à partir de 18h30 toujours au camping des 3 vallées à Argeles-Gazost.Cela permettra de parler de l'épreuve entre pilotes et d'accentuer l'esprit convivial à l'épreuve .Suite à ceci il sera possible de se restaurer sur place sur réservation uniquement (Liens camping).

### **Journée du dimanche** 3 spéciales.

-Départ à 8h30 de la station de Hautacam(même départ que la veille ).Durée de la liaison 25 min.

Spé7 :Départ de la spéciale connue pour beaucoup qui roule sur le site du Hautacam.En effet la première partie se fait sur des monotraces en direction du lac d'Isaby.Quand à la seconde partie, qui ne sera pas dévoilée. Juste dire que l'on change de terrain, type sous bois, avec quelques relances intéressantes pour casser le rythme.D-450m pour une vingtaine de minutes.

La liaison9 offrira un très beau point surplombant la vallée.

Spé8 :En espérant que vous aurez su garder du jus, car personnellement c'est la pus belle spéciale du WE. Monotraces, portions rapides, coup de cul, relances, marches, virages relevés...

A l'arrivée, c'est à coup sur le palpitant à dix milles, les bras en compote mais le sourire aux lèvres. D-600m pour 20min de run.

La liaison 10 est une des plus longue (6.5 kms environ). Bien la gérer et pour cela vous avez 45min.

La Spé9, la dernière du WE, la plus courte de la matinée (environ 4/5 minutes) mais qui demande pas mal de rythme. En effet tout s'enchaîne, les monotraces avec pierres et marches. Aucun moment de répit, mais un pied.... On en reparlera au moment du déjeuner.

Une dernière liaison pour regagner le camping d'Argelès-Gazost via la voie verte (piste cyclable). 25 min seront nécessaires pour rejoindre le camping ou attendront des navettes pour récupérer les véhicules ou bien utiliser les voitures laissées au camping pour le covoiturage. Pensez-y !!!!

-Un repas de fin d'épreuve est offert au camping vers 13h00.

-Remise des prix 15h00 et fin de journée prévue à 16h00.

Pour toutes questions, n'hésitez pas de les poser sur le site du club. [www.lourdesvtt.com](http://www.lourdesvtt.com)

En espérant vous accueillir nombreux pour venir découvrir notre belle région.

Sportivement,

Laurent.